**III. WZORY WYBRANYCH STRON PRACY DYPLOMOWEJ**

*Wzór 1. Strona tytułowa*

**UNIWERSYTET RADOMSKI**

**im. Kazimierza Pułaskiego**

**w Radomiu**

**WYDZIAŁ FILOLOGICZNO-PEDAGOGICZNY**

**Kierunek: Wychowanie Fizyczne**

**Rodzaj studiów: Studia l stopnia**

**Forma studiów: Studia stacjonarne**

**Praca licencjacka**

**Imię i nazwisko autora**

**Nr albumu: 0000**

**Temat pracy**

**Promotor:**

**dr Stanisław Nowak**

Praca przyjęta pod względem

merytorycznym i formalnym

w formie papierowej i elektronicznej

………………………………………

/ data i podpis promotora/

**Radom 2025**

*Wzór 2a. Przykładowy spis treści pracy badawczej*

**SPIS TREŚCI**

Oświadczenie o samodzielności napisania pracy dyplomowej ……………...……..……….… 3

Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku polskim …………………………..……….… 4

Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku angielskim …………………….…….…….… 5

Wykaz skrótów zastosowanych w pracy …………………………..……………………….… 6

WSTĘP …………………………………………………………………………………….… 7

1. PRZEGLĄD PIŚMIENNICTWA ……………………………………………………….… 9

1.1. Tytuł podrozdziału ……………………………………………………...………….… 9

1.2. Tytuł podrozdział ………………………………………………………...……….… 12

itd.

2. CEL PRACY I PYTANIA BADAWCZE …………...………………………..……….… 15

2.1. Cel pracy ………………………………………………………………....……….… 15

2.2. Pytania badawcze ……………………………………………….……………..….… 15

3. MATERIAŁ I METODA BADAŃ ……………………………………….………..….… 16

3.1. Charakterystyka badanej grupy …………………………………………………...… 16

3.2. Metody i narzędzia badawcze …………………………………………..……..….… 17

3.3. Procedura badań …………………………………………………………...………... 18

3.4. Metody statystyczne ………………………………………………….…………...… 19

4. ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ ……………………...……………………………...… 20

4.1. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………...………... 20

4.2. Tytuł podrozdziału ……………………………………………………...………...… 23

itd.

5. DYSKUSJA …………………………………………………………………….……...… 25

6. WNIOSKI …………………………………………………………………….……......… 29

7. PIŚMIENNICTWO …………………………………………………………..……..…… 30

Wykaz tabel (ewentualnie) ………………………………………………………………...... 31

Wykaz rycin (ewentualnie) ………………………………………………...…..………….... 31

Aneks (ewentualnie) …………………………………………………………….…...…...… 32

*Wzór 2b. Przykładowy spis treści pracy kazuistycznej (studium przypadku)*

**SPIS TREŚCI**

Oświadczenie o samodzielności napisania pracy dyplomowej ……………...……..……….… 3

Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku polskim …………………………..……….… 4

Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku angielskim …………………….…….…….… 5

Wykaz skrótów zastosowanych w pracy …………………………..……………………….… 6

WSTĘP …………………………………………………………………………………….… 7

1. PRZEGLĄD WIEDZY DOTYCZĄCEJ OMAWIANEGO PRZYPADKU ………..….… 9

1.1. Tytuł podrozdziału ……………………………………………………...………….… 9

1.2. Tytuł podrozdział ………………………………………………………...……….… 15

itd.

2. CEL PRACY …………...……………………………….……………………..……….… 20

3. OPIS PRZYPADKU ……………………...…………………………………………....… 21

3.1. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………...………... 21

3.2. Tytuł podrozdziału ……………………………………………………...………...… 24

itd.

4. DYSKUSJA …………………………………………………………………….……...… 25

5. WNIOSKI …………………………………………………………………….……......… 29

6. PIŚMIENNICTWO …………………………………………………………..……..…… 30

Wykaz tabel (ewentualnie) ………………………………………………………………...... 31

Wykaz rycin (ewentualnie) ………………………………………………...…..………….... 31

Aneks (ewentualnie) …………………………………………………………….…...…...… 32

*Wzór 2c. Przykładowy spis treści pracy poglądowej*

**SPIS TREŚCI**

Oświadczenie o samodzielności napisania pracy dyplomowej ……………...……..……….… 3

Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku polskim …………………………..……….… 4

Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku angielskim …………………….…….…….… 5

Wykaz skrótów zastosowanych w pracy …………………………..……………………….… 6

WSTĘP …………………………………………………………………………………….… 7

1. CEL PRACY …………...……………………………….………………..……..……….… 9

2. TYTUŁ ROZDZIAŁU …………………………………………………………………… 10

2.1. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………………..… 10

2.2. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………………..… 15

itd.

3. TYTUŁ ROZDZIAŁU …………………………………………………………………… 20

3.1. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………………..… 20

3.2. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………………..… 22

itd.

4. TYTUŁ ROZDZIAŁU …………………………………………………………………… 24

4.1. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………………..… 24

4.2. Tytuł podrozdziału ………………………………………………………………..… 26

5. PODSUMOWANIE ……………………………………………………………………… 28

6. PIŚMIENNICTWO …………………………………………………………………….… 30

Wykaz tabel (ewentualnie) ………………………………………………………………...... 31

Wykaz rycin (ewentualnie) ………………………………………………...…..………….... 31

Aneks (ewentualnie) …………………………………………………………….…...…...… 32

*Wzór 3. Oświadczenie o samodzielności napisania pracy dyplomowej*

Radom dnia: dd-mm-rr

Wydział Filologiczno-Pedagogiczny

Uniwersytet Technologiczno-Humanistyczny

im. Kazimierza Pułaskiego w Radomiu

**Jan Sumienny**

(Imię i Nazwisko studenta)

**000000**

(numer albumu)

**Wychowanie fizyczne**

(kierunek studiów)

**I stopnia, stacjonarne**

(rodzaj studiów, forma studiów)

**OŚWIADCZENIE**

Świadomy odpowiedzialności prawnej oświadczam, że przedkładana praca dyplomowa licencjacka pt. „ ……………………………………………………………...”, została napisana przeze mnie samodzielnie.

Jednocześnie oświadczam, że wyżej wymieniona praca nie narusza praw autorskich   
w rozumieniu ustawy z dnia 04.02.1994 roku o prawach autorskich i prawach pokrewnych oraz dóbr osobistych chronionych prawem cywilnym (DZ.U. Nr 24, poz.83).

Praca nie zawiera żadnych danych i informacji, które uzyskałem w sposób niedozwolony. Ponadto oświadczam, że napisana przeze mnie praca nie była podstawą żadnej innej urzędowej procedury związanej z nadawaniem dyplomów w wyższej uczelni lub tytułów zawodowych.

……………………………………

czytelny podpis studenta

*Wzór 4. Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku polskim*

**STRESZCZENIE PRACY LICENCJACKIEJ**

**Imię i Nazwisko studenta:** ……………………………………..……….. **nr albumu:** 000000

**Tytuł pracy:** ……………………………………………………………………………………

**Opis biograficzny pracy:**

Ilość stron: .. Ilość tabel: ..

Ilość rycin: .. Ilość pozycji piśmiennictwa: ..

**Streszczenie:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Słowa kluczowe:** ………………………………………………………………………….……

*Wzór 5. Streszczenie pracy i słowa kluczowe w języku angielskim*

**BACHELOR’S SUMMARY**

**Student’s Name and Surname**:……………………………….....… Record book no: 000000

**Thesis title:** ……………………………………………………………………………………..

**Bibliographical description:**

Number of pages: .. Number of tables: ..

Number of figures: ….. Number of bibliographic items: ..

**Summary:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Key words:** ………………………………………………………………………….…………

*Wzór 6. Przykładowy wykaz skrótów zastosowanych w pracy*

**INDEKS SKRÓTÓW ZASTOSOWANYCH W PRACY**

SF – Sprawność fizyczna

AF – Aktywność fizyczna

BFP – Body Fat Percentage (procent tkanki tłuszczowej)

BIA – Bioelectrical Impedancje Analysis (analiza impedancji bioelektrycznej)

BMI – Body Mass Index (wskaźnik względnej masy ciała)

BMR – Basal Metabolic Rate (podstawowa przemiana materii)

LBM – Lean Body Mass (beztłuszczowa masa ciała)

PAL – Physical Activity Level (poziom aktywności fizycznej)

TBW – Total Body Water (całkowita zawartość wody w organizmie)

TEE – Total Energy Expenditure (całkowity wydatek energetyczny)

WHO – World Health Organization (Światowa Organizacja Zdrowia)

Opracował: dr Stanisław Nowak